

Iris' leestips

HELENDE INSPIRATIE

ZELFLIEFDE, HELING & VERGEVING

Je kunt je leven helen - Louise Hay
The emotion code & The Body Code - Bradley Nelson
De helende reis - Brandon Bays
Op date gaan met jezelf? - Christel de Jonghe
Zero Limits (Ho'oponopono) - Joe Vitale & I Hew Len
Ho'oponopono anders bekeken - Luc Bodin

PSYCHE, GELUK & HOOP

Trauma - Bridgeman & Pannenbakker
Het geschenk - Edith Eva Eger
De keuze - Edith Eva Eger
Happy Ziek - Iris Scheys
De fontein - Els van Stein
Borderline times - Dirk De Wachter
Leven zonder filter - Fleur van Groningen
Wanneer je lichaam 'nee' zegt - Gabor Maté
Het goedgeleefde leven - Gladys McGarey
Running on empty - Jonice Webb
Lichter leven met een chronische ziekte - Lenneke Vente

MINDSET & JE BESTE LEVEN

Herwin je veerkracht - Boudewijn Van Houdenhove
De kracht van het nu - Eckhart Tolle
The Artist's Way - Julia Cameron
Master your mindset - Michael Pilarczyk
Alles is uitvogelbaar - Marie Forleo



Get rich lucky bitch - Denise Duffield Thomas
Feng Shui Your Life - Marie Diamond
Op date met jezelf? - Christel De Jonghe

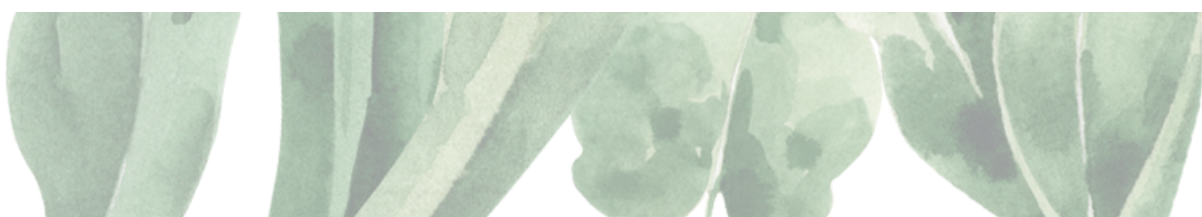
ZELFHELING & NEUROPLASTICITEIT

Pijn op z'n retour - Alan Gordon
De healing code - Alexander Loyd
Medical Medium - Anthony William
The Body Code - Bradley Nelson
Antikanker - David Servan Schreiber
Hoe je geest je lichaam kan helen - David Hamilton
Energy medicine - Donna Eden
You are the placebo - Joe Dispenza
Meer brein minder medicijn - Lissa Rankin
De biologie van de overtuiging - Bruce Lipton
Uw brein als medicijn - David Servan Schreiber
Grip op je brein - Jill Taylor Bolte
The Brain's way of healing - Norman Doidge
Ontketen je brein - Theo Compernelle
De mooie voedselmachine - Giulia Enders
Het geheim van levenskracht - Rasjhree Patel
Chronische vermoeidheid nooit meer! - Stans van der Poel

www.limbicretraining.com

www.guptaprogram.com

www.primaltrust.org





PURE SPIRITUALITEIT

Een cursus in wonderen

Inwijding - Elisabeth Haich

De verdwijning van het universum - Gary Renard

Particles of God - Janosh

De kinderen van de wet van één - Jon Peniel

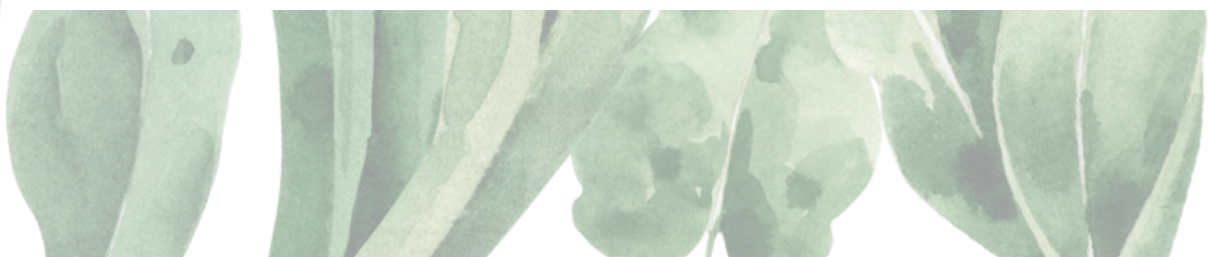
De zielenreis - Michael Newton

Een ongewoon gesprek met god - N.D. Walsh

Bezielde leven - Pamela Kribbe

De essentie van de Bhagavad Gita - Swami

Dayananda





COACHES, THERAPEUTEN,...

Holistische hypnotherapie

Ines Francken - www.inesfrancken.be

Bjorn Meuris - conceptbm.blog

NEI, Quantum hypnose, PSYCH-K

Yves De Wolf - www.sensityves.be

Maud Mullenders - www.maudmullenders.com

Geraline Blijleven - naturallcoaching.nl

Human Design

Kris Naeyaert www.kristinjuliette.be

Maggie Ostara www.sovereigntybydesign.com

Kim Vandebergh - www.sepia-kimvandebergh.com

My Bui - www.mybuicoaching.my.canva.site

The soul selfie coach

Carro - www.carro.nl

Voetreflexologie en holistische verzorging

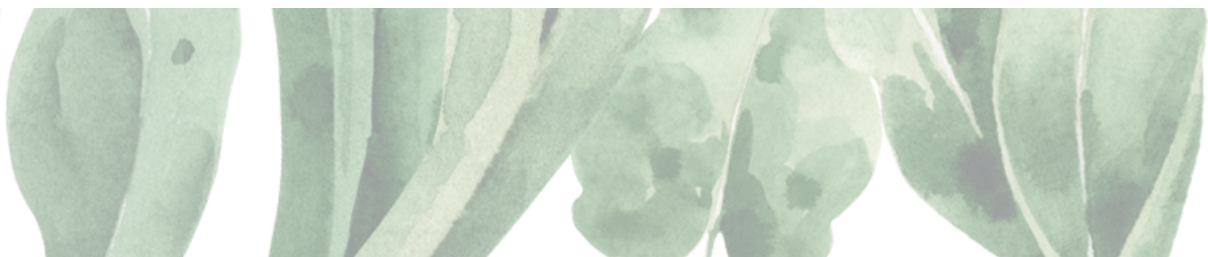
Marleen Francken - www.marleenvanaert-francken.nl

@Roots_by_Sofie (IG)

Relatiecoach of -therapeut

Christel De Jonghe - www.opdatemetjezelf.be

Jan Meysmans (Kalmthout)





Iris' luistertips

HELENDE
INSPIRATIE

MEDITATIE & MEER

NEDERLANDS

Bewust mediteren app
Meditation moments app
House of Deeprelax app
Insight Timer app

ENGELS

www.headspace.com
www.themeaningoflife.tv
Nothing much happens (slaapverhaaltjes op Spotify)
The Reality Revolution
The Pattern App (diepgaande astrologie)

REALITY HACKING & MANIFESTATIE PODCASTS

The Reality Revolution
The Cosmic Matrix
Abraham Hicks
Next Level Soul by Alex Ferrari
Mattias Di Stefano