

Welkom!

Welkom in de organisatie Happy ziek en gefeliciteerd met je nieuwe baan als Zelfmanager. Je bent bij ons in dienst omdat je langdurig of chronisch ziek bent. Hoewel je hier waarschijnlijk niet om gevraagd hebt, zijn we toch blij dat je deel uitmaakt van ons bruisende en diverse team. Op dit moment tellen we miljoenen medewerkers wereldwijd. Je staat er dus niet alleen voor. Sterker nog, elke dag komen er nieuwe collega's bij. Welke andere organisatie kan zo'n prestatie neerzetten? Omdat onze organisatie daarom best gigantisch en complex is, bieden we je dit personeelshandboek aan dat we ook wel overlevingsgids noemen. Want dat doe jij elke dag: overleven. En dat alleen is al een hele prestatie. Natuurlijk gaat onze gids niet enkel over overleven, maar vooral over een aangener leven leiden ondanks je ziekte. We streven ernaar dat je je snel thuis voelt bij Happy ziek en dat jij, samen met al onze andere personeelsleden, een fijn leven mag leiden.

We hopen jou met deze gids wegwijz te maken in het reilen en zeilen van onze organisatie en het managen van je ziekte. Maak je geen zorgen, want je hoeft niet letterlijk te zeilen en je moet zeker niets van buiten leren. Ons doel is om je handige handvatten en verfrissende ideeën te geven om de dagen binnen onze organisatie makkelijk en ontspannen door te komen. Al onze richtlijnen zijn zeker NIET bindend en enkel bedoeld als inspirerend advies.

Wij hebben het eerste deel van dit handboek onderverdeeld in verschillende thema's. Omdat er zo veel te vertellen valt, stippen we de thema's enkel aan. Zie het als een samenvatting van de vele boeken die al over al deze afzonderlijke onderwerpen bestaan. Het kan zijn dat sommige thema's minder op jou van toepassing zijn dan andere. Soms herhalen we onszelf of zijn we zelfs een beetje belerend. Neem hier dan vooral geen aanstoot aan, want we hebben de gids met de beste bedoeling opgesteld. Lees de onderwerpen die jou het meest aanspreken en sla gerust het een en ander over. Je hoeft er geen examen over af te leggen. Als geen ander weet jij hoe je het best functioneert. Jij kent je lichaam en geest het best én jij beslist wat voor jou werkt en wat niet.

Wij illustreren onze adviezen regelmatig met een voorbeeld of een getuigenis van een collega. Daarnaast vind je in het tweede deel van de gids de mini-cursussen

Assertiviteit, Timemanagement en Gespreksvoorbereiding. De kans is namelijk zeer groot dat je deze cursussen, helaas, al zeer snel in de praktijk zult moeten omzetten. Als vrijblijvende afsluiter geven we je in deel drie ook nog graag wat meer informatie over de organisatie zelf en over jouw functieomschrijving van Zelfmanager.

Dekt onze gids de lading niet helemaal? Vind je dat er iets ontbreekt? Geen zorgen, we staan helemaal open voor jouw verfrissende opmerkingen en zijn benieuwd welke voorstellen je binnenkort in onze ideeënbus deponeert. Deze ideeënbus vind je op het einde van gang V (van Vreugde). Naast de zachtroze deur vind je onze prachtige zeeblauwe ideeënbus. Maar omdat je van ons nooit naar kantoor hoeft te komen, mag je ook gewoon een mail naar onze helpdesk sturen.

In tegenstelling tot andere organisaties hopen we dat je ons binnenkort kerngezond en vrolijk huppelend zal verlaten. Lukt dit niet op korte of lange termijn? Niet getreurd, wij zullen er alles aan doen om jou gedreven, tevreden en gezond-kritisch te houden. Heb je daarnaast nood aan een luisterend oor, passend advies of gewoon een kritische babbel? Onze personeelsdienst en de collega's van de dienst Welzijn staan voor je klaar. We wensen je veel leesplezier en vooral een aangename tijd bij Happy ziek.

Happy groet,

De personeelsdienst